

# III ACUATLÓN TRIATLÓN CIERZO

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2020



2 de agosto de 2020 – Embalse del Bolaso, Ejea de los Caballeros (Zaragoza)



Organiza:

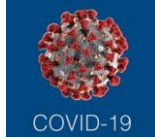


Colaboran:



*babaria*

# DATOS TÉCNICOS



**IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.**



## Circuitos

Natación: 1.000 metros en dos vueltas de 500m  
Carrera: 5.000 metros en dos vueltas de 2.500m  
Cadetes: mismo circuito pero 1 vuelta de cada sector

## Dirección de Competición

Director de Carrera: Bárbara Sentre  
Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

Se colgará en las redes sociales del club la semana de antes del comienzo de la prueba.

## Horarios

8:30-9:00 h.: Recogida de dorsales deportistas CADETES  
9:00-09:30 h.: Recogida dorsales deportistas licencias de día.  
9:30-10:00 h. Recogida dorsales deportistas federados UN REPRESENTANTE POR CLUB mandar sus datos a [info@triatloncierzo.es](mailto:info@triatloncierzo.es)

10:00 horas: PRIMERA SALIDA

Salidas por tandas de 40 deportistas según ranking cada 30 minutos.

Orden de salida: cadetes, deportistas licencia y deportistas federados femenino y masculino.

20 minutos antes de cada salida se recomienda estar en zona de control de material

13.00 horas: horario aproximado finalización carrera

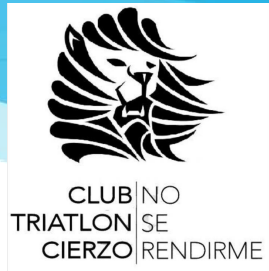
14.00 horas: entrega premiaciones





Prueba puntuable en El OPEN COMARCA CINCO VILLAS, que estará compuesto por todas las pruebas del calendario oficial de competiciones de la Federación Aragonesa de Triatlón 2020, en sus disciplinas de triatlón, duatlón, y acuatlón que se disputan en la delimitación comarcal de las Cinco Villas.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

# REGLAMENTO



- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Acuatlón en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Club Triatlón Cierzo y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas
  - CADETE, masculina y femenina.
  - JUNIOR, masculina y femenina.
  - SUB-23, masculina y femenina.
  - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
  - EQUIPOS, masculina y femenina.
- **Inscripciones.** 

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 29 de JULIO a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Cadete (nacidos en el año 2005 o anteriores).  
Precio inscripciones: 20€ para federados en triatlón y 28€ para deportistas no federados en triatlón.  
Precio categoría CADETE: 10€  
Existen unas [Condiciones Generales de Inscripción](#) que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.
- **Cancelaciones.**

TENDRA DEVOLUCIÓN DEL 50% DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN bajo los supuestos: Ingreso hospitalario del corredor o familiar directo, lesiones, accidentes debidamente justificados.  
Las anulaciones se solicitarán a [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org)

## RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.





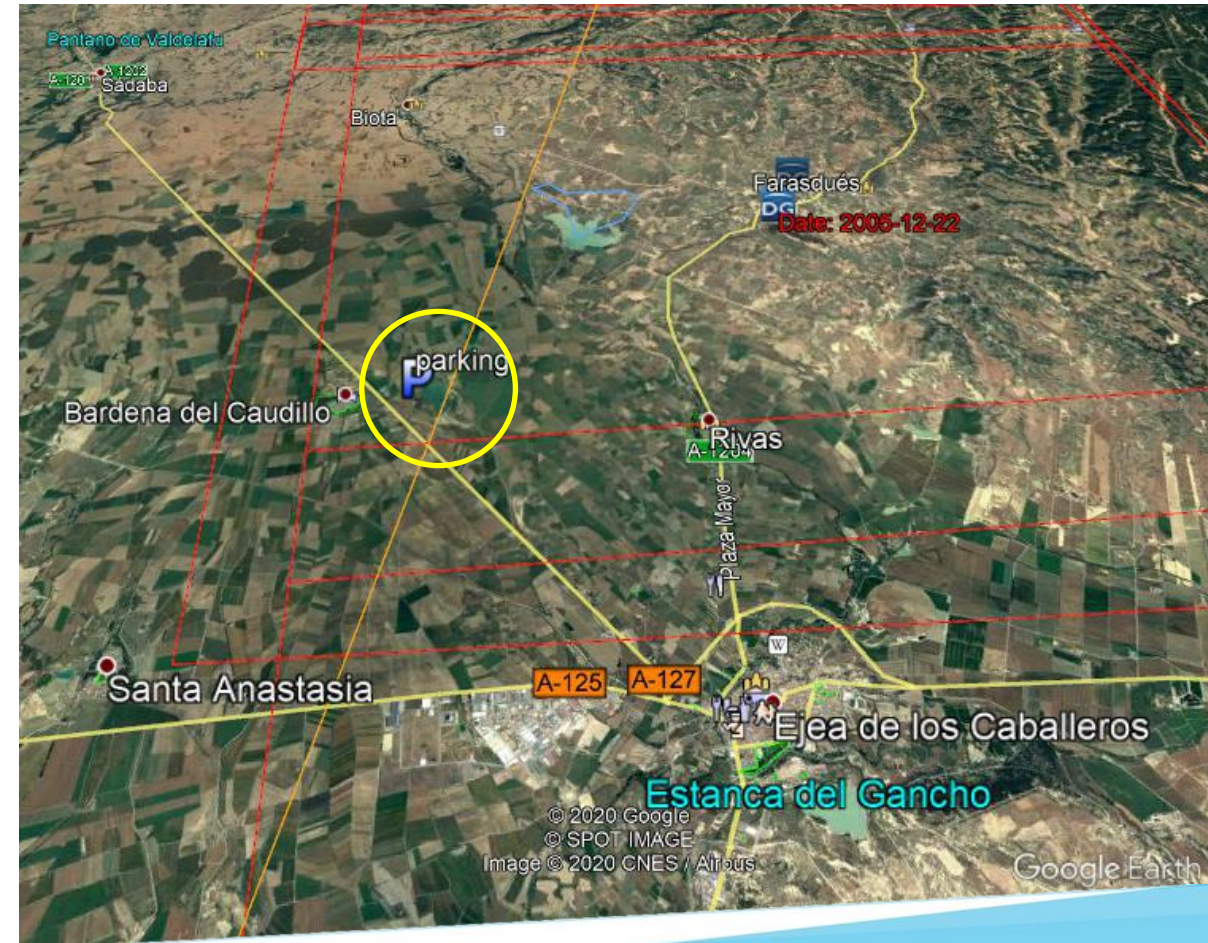
- En caso de imprevistos de fuerza mayor, como pueden ser condiciones climatológicas, etc. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - 1 dorsal en el gorro de natación que tendrá que estar visible durante el sector de natación.
  - 1 dorsal rectangular grande en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará obligatoriamente en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie (se recomienda llevarlo en cinta).
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar todos los dorsales facilitados colocados o visibles.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR. SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza AP68 hasta Alagón – A-126 hasta Tauste –  
A-127 hasta Ejea de los Caballeros – A-127 hacia Bardenas

Desde Huesca E7 hasta San Jorge – A-1209 hasta Gurrea de  
Gállego – A-124 hasta Erla – A-125 hasta Ejea de los Caballeros –  
A-127 hacia Bardenas

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



Vista del acceso al complejo desde A-127

Zona de parking y acceso al complejo



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



CLUB NO  
TRIATLON SE  
CIERZO RENDIRME



parking



Baños



Dorsales  
guardarropía



Servicios  
médicos

# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

## ZONA DE CONTROL:

Cada tanda de carrera tendrá que estar 20 minutos antes de su horario de salida, en los porches del parking de la estanca.

Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2020.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal.
- Gorro de natación visible.

En esta zona se marcará el dorsal en brazo y pierna, se medirá temperatura y recogerán las cajas de transición.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Gorro de natación.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera. Y la mascarilla que será de uso obligatorio mientras no se esté compitiendo. Todo dentro de la bandeja.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- Al terminar la prueba se debe recoger lo antes posible el material dejado en las cajas en la zona de recogida para poder higienizar las mismas

**SALIDA:** A las 10:00h desde el pantalán de acceso a la estanca.

Procedimiento de salida:

- Los deportistas acudirán a la zona de control donde se les proporcionará una bandeja desinfectada para colocarla en su zona de transición.
- Una vez colocados en transición, se les traslada al pantalán donde se les dará la salida en tandas de 5 en 5 separados 15 segundos. Acceso al agua saltando desde la plataforma.
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la transición.





# SECTOR NATACIÓN

Circuito de 1.000 metros a dos vueltas de 500 metros. Punto de giro en tierra.

Una vez completada la primera vuelta se debe salir a la moqueta para volver a acceder al agua a través del pantalán.

Cuatro boyas de referencia en el circuito que se deben dejar a la derecha.

En caso de lesión o indisposición en el agua, levantar la mano y la embarcación de apoyo se dirigirá al deportista para sacarlo del agua.

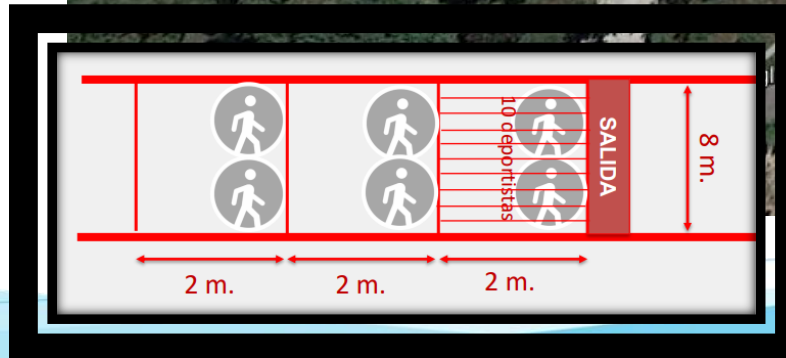
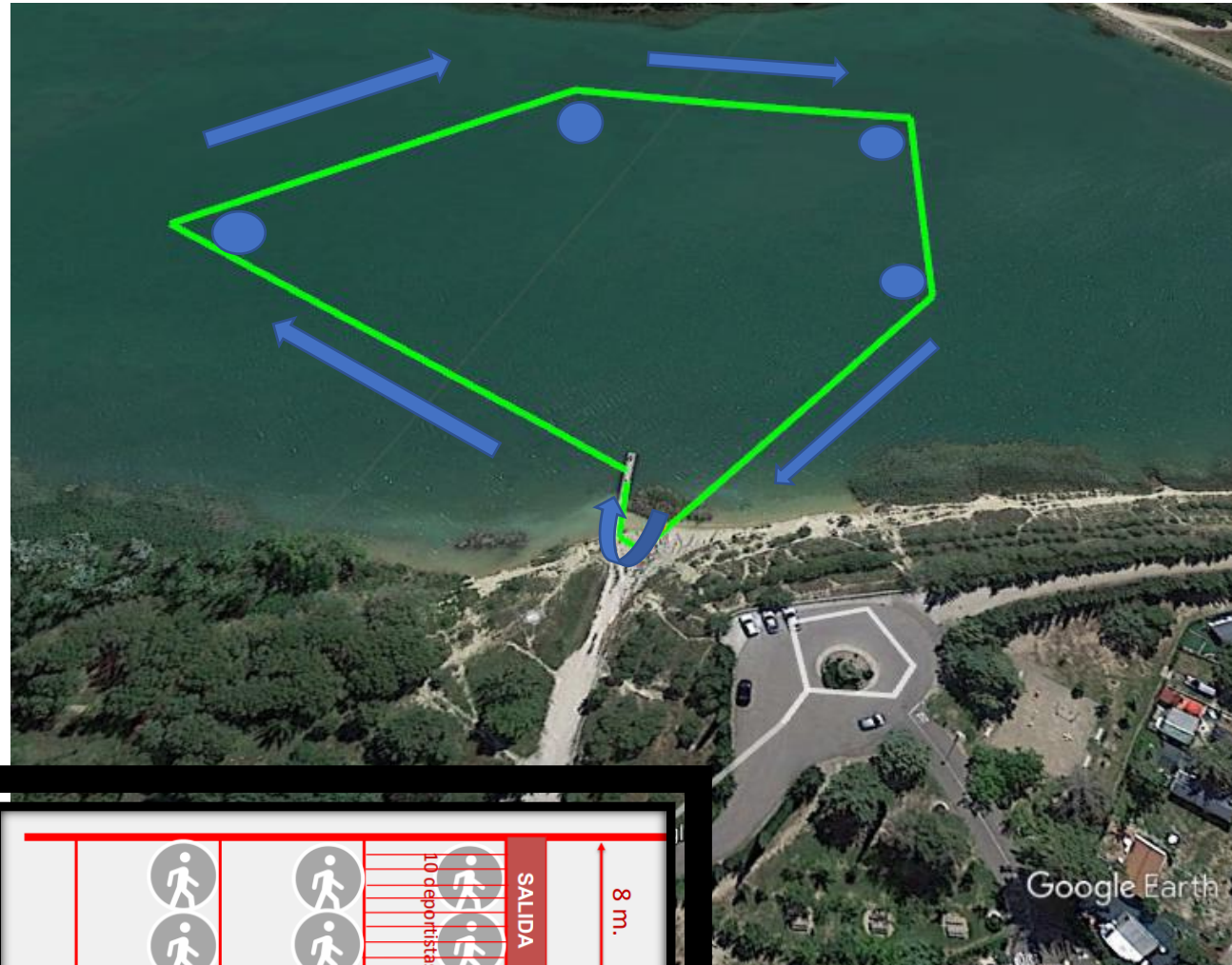
Para los deportistas CADETES será 1 vuelta de natación.

Procedimiento de salida:

El grupo de 40 deportistas saldrá por ranking de 5 en 5 desde el pantalán separados 15 segundos.

Los jueces de la prueba se encargarán de señalar en todo momento cuándo se accede a cada zona para evitar aglomeraciones de personal.

El deportista debe tener presente guardar la distancia de seguridad interpersonal hasta el comienzo de la prueba.





# TRANSICIÓN

- En la zona de transición la caja sirve para dejar el material que se va a usar en competición.
- Se accede directamente a nuestra posición después de la segunda vuelta de natación, o en caso de los CADETES tras su primera y única vuelta. Después del cambio de material, se accede directo también al comienzo de la carrera.
- No dejar material usado fuera de la caja.



# CARRERA A PIE



Para la categoría de CADETES es una vuelta de 2,4km al perímetro de la estanca con llegada directamente al arco de meta.

Para resto de participantes son dos vueltas a un recorrido de 2,4 km con un trazado muy sencillo, que recorre el perímetro de la estanca.

Tipo de trazado entre pista ancha de tierra y senda y casi sin elevación.

Avituallamiento líquido al comienzo de la vuelta, con lo que se podrá acceder a él dos veces.

Recordar llevar siempre el dorsal visible en la parte delantera del cuerpo.





CLUB NO  
TRIATLÓN SE  
CIERZO RENDIRME

# ZONA DE META

La meta estará ubicada en la zona izquierda de la rotonda de acceso al camping El Bolaso. Separada del recorrido de carrera por vallas.

Al lado de la meta se encontrará la zona de recuperación donde cada deportista recibirá agua y comida post carrera en bolsa individual a través de un voluntario que portará sus debidos EPIs. Seguidamente el deportista debe ir a la zona de recogida de material para dejar su caja de transición libre para que se pueda desinfectar y volver a utilizar.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



# DEPORTISTAS



## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CRONOLIMITS. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

## PROTOCOLO COVID

- Recogida de dorsales para los federados a través de un responsable del club e individual para los deportistas de licencia de día, para minimizar contactos.
- Tanto deportistas, como acompañantes y organización es obligatorio el uso de mascarilla mientras se esté en el recinto de la competición.
- Recuerda guardar la distancia de seguridad interpersonal 1,5m.
- Antes de la competición el triatleta debe recoger en la zona de control su caja de transición desinfectada, colocar el material en boxes (incluido la mascarilla) cuando el juez lo indique y posicionarse en zona de salida lo más rápido posible.
- Tras la finalización de la prueba, el triatleta debe buscar su material en la zona de recogida y colocarse la mascarilla para poder moverse por el recinto de nuevo. Las cajas se desinfectarán para sucesivos usos.
- Cada vez que uses los baños, higieniza la zona utilizada con los productos que facilitará la organización. Aparte se revisarán los mismos tres veces al día para controlar su estado de limpieza.
- No se dispondrá de zona de duchas.
- Informar a los deportistas de más de 60 años de la mayor probabilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando su no participación o su mayor toma de medidas preventivas.

¿ES TU PRIMER ACUATLÓN? CONSULTA AQUÍ

<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



# ORGANIZADOR



CLUB NO  
TRIALTLÓN SE  
CIERZO RENDIRME





***babaria***